

無料自己診断チェックシート（副業・小さく稼ぐ方向性 整理版）

副業や小さく稼ぐことに興味はあるが、何から始めればいいのか分からない	今の収入だけでは不安で、少しでも増やしたい	本業や年齢を考えると、無理なく続けられる副業を探したい
<p><input checked="" type="checkbox"/> 今の気持ちに近いものに、印をつけてみてください</p> <p><input type="checkbox"/> 収入を少し増やしたいと思っている</p> <p><input type="checkbox"/> 副業に興味はあるが知識がない</p> <p><input type="checkbox"/> 自分に何ができるのか分からない</p> <p><input type="checkbox"/> 失敗しそうで動けない</p> <p><input type="checkbox"/> 考えるだけで止まってしまう</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 今の気持ちに近いものに、印をつけてみてください</p> <p><input type="checkbox"/> 物価上昇で生活が苦しい</p> <p><input type="checkbox"/> 将来のお金が心配になる</p> <p><input type="checkbox"/> 貯金だけでは不安がある</p> <p><input type="checkbox"/> 毎月あと少し余裕がほしい</p> <p><input type="checkbox"/> 何か対策したいと思っている</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 今の気持ちに近いものに、印をつけてみてください</p> <p><input type="checkbox"/> 体力的に負担の大きい仕事は避けたい</p> <p><input type="checkbox"/> 本業に支障が出るのは困る</p> <p><input type="checkbox"/> 長く続けられる形がいい</p> <p><input type="checkbox"/> 年齢的に不安がある</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のペースで働きたい</p>
<p>✂️ 少し整理してみましょう</p>	<p>✂️ 少し整理してみましょう</p>	<p>✂️ 少し整理してみましょう</p>
<p>① <u>今、一番気になっていることは何ですか？</u></p> <p>※ 一つに決めなくても大丈夫です。</p> <p>・何をするか ・自分にできること ・初期費用 ・時間の作り方</p> <p>・その他（ ）</p>	<p>① <u>今、一番不安なのは何ですか？</u></p> <p>※ 一つに決めなくても大丈夫です。</p> <p>・生活費 ・老後資金 ・収入不足 ・急な出費</p> <p>・その他（ ）</p>	<p>① <u>今、大切にしたい条件は何ですか？</u></p> <p>※ 一つに決めなくても大丈夫です。</p> <p>・体力負担が少ないこと ・時間の自由 ・安定収入</p> <p>・人との関わり ・継続しやすさ ・その他（ ）</p>
<p>② <u>最初の一步として、できそうなことはありますか？</u></p> <p>※ 小さな行動から大丈夫です。</p> <p>・情報を集める ・得意なことを書く ・興味ある分野を調べる</p> <p>・経験を振り返る ・誰かに相談する ・その他（ ）</p>	<p>② <u>今からできそうな備えはありますか？</u></p> <p>※ できることから考えれば大丈夫です。</p> <p>・家計を見直す ・支出を減らす ・副収入を考える ・働き方を見直す</p> <p>・情報を集める ・その他（ ）</p>	<p>② <u>今できそうな選択肢はありますか？</u></p> <p>※ 無理なく続けられる形を考えてみましょう。</p> <p>・短時間の仕事 ・在宅でできること ・経験を活かす仕事</p> <p>・週数日の仕事 ・小さく始める仕事 ・その他（ ）</p>
好きなこと・得意なことを活かして収入につなげたい	やってみたい気持ちはあるが、不安があって動き出せない	これから自分らしい収入の道を育てていきたい
<p><input checked="" type="checkbox"/> 今の気持ちに近いものに、印をつけてみてください</p> <p><input type="checkbox"/> 好きなことなら続けられそう</p> <p><input type="checkbox"/> 経験を活かしたい</p> <p><input type="checkbox"/> 人の役に立つことで稼ぎたい</p> <p><input type="checkbox"/> 自分らしい働き方をしたい</p> <p><input type="checkbox"/> やりがいも感じたい</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 今の気持ちに近いものに、印をつけてみてください</p> <p><input type="checkbox"/> 失敗したらどうしようと思う</p> <p><input type="checkbox"/> お金にならなかつたら怖い</p> <p><input type="checkbox"/> 人にどう見られるか気になる</p> <p><input type="checkbox"/> 自信がなくて動けない</p> <p><input type="checkbox"/> 準備ばかりで進めない</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 今の気持ちに近いものに、印をつけてみてください</p> <p><input type="checkbox"/> 会社だけに頼りすぎたくない</p> <p><input type="checkbox"/> 自分の力で収入を作りたい</p> <p><input type="checkbox"/> 無理なく続けたい</p> <p><input type="checkbox"/> 誰かの役に立ちながら働きたい</p> <p><input type="checkbox"/> これからの安心につなげたい</p>
<p>✂️ 少し整理してみましょう</p>	<p>✂️ 少し整理してみましょう</p>	<p>✂️ 少し整理してみましょう</p>
<p>① <u>活かせそうなものは何ですか？</u></p> <p>※ 一つに決めなくても大丈夫です。</p> <p>・仕事経験 ・資格 ・趣味 ・人と接する力 ・人生経験</p> <p>・その他（ ）</p>	<p>① <u>今、一番ブレーキになっているものは何ですか？</u></p> <p>※ 一つに決めなくても大丈夫です。</p> <p>・失敗への不安 ・お金の不安 ・自信のなさ ・周りの目</p> <p>・何から始めるか分からないこと ・その他（ ）</p>	<p>① <u>これから大切にしたいことは何ですか？</u></p> <p>※ 一つに決めなくても大丈夫です。</p> <p>・収入 ・自由な時間 ・やりがい ・健康 ・人とのつながり</p> <p>・その他（ ）</p>
<p>② <u>今から試せそうなことはありますか？</u></p> <p>※ 完璧でなくて大丈夫です。</p> <p>・小さくサービス化する ・SNSで発信する ・身近な人に伝える</p> <p>・学び直す ・体験してみる ・その他（ ）</p>	<p>② <u>少し動きやすくするために、できそうなことはありますか？</u></p> <p>※ 小さな一歩で大丈夫です。</p> <p>・目標を小さくする ・一つだけ試す ・経験者の話を聞く</p> <p>・相談する ・期限を決める ・その他（ ）</p>	<p>② <u>どんな形なら続けられそうですか？</u></p> <p>※ 理想に近いものを選んでみましょう。</p> <p>・週数時間から始める ・週数日で続ける ・本業と両立する</p> <p>・経験を活かす ・自分のペースで育てる ・その他（ ）</p>

※ここに書いた内容は、誰かに見せるためのものではありません。今の自分を整理するためのメモです。

© 人生相談・事業相談 ヒロシです。